

Til regionsrådet

## Høringssvar til Psykiatriplan for Region Midtjylland

Region Midtjyllands dialogforum på socialområdet har på et møde den 25. september 2023 drøftet høringsforslaget til ny Psykiatriplan for Region Midtjylland.

Forenings- og pårørenderepræsentanterne i dialogforum på socialområdet har følgende bemærkninger til høringsforslaget.

Dialogforum vil indledningsvist gerne anerkende de mange relevante tiltag, der er indeholdt i Psykiatriplanen. Det er tiltag, der vil være til gavn for patienter og pårørende.

Det gælder eksempelvis introduktionen af pårørendepeers i Psykiatrien i Region Midtjylland, der ses som et meget positivt tiltag. Dialogforum vil dog foreslå, at det prioriteres at ansætte pårørendepeers i voksenpsykiatrien, da de pårørende her ikke har de samme rettigheder som i børne- og ungdomspsykiatrien.

Dialogforum efterspørger en oversigt og prioritering af de mange tiltag, der er indeholdt i planen. Så det er tydeligt, hvornår de forskellige tiltag tænkes implementeret, og så det er muligt at følge implementeringen.

Dialogforum ser med stor tilfredshed på det gennemgående fokus i planen på rehabilitering.

Dialogforum har desuden en række konkrete bemærkninger til planen:

### *Medicinsk behandling skal ikke stå alene*

I forhold til behandlingen i psykiatrien ønsker dialogforum, at det tydeligt fremgår af planen, at medicinsk behandling ikke må stå alene, som det eneste tilbud til patienten.

### *Patienter med flere diagnoser*

I planen omtales den nye opgave i forhold til patienter med dobbeltdiagnoser. Det er positivt, at misbrugsbehandlingen og den psykiatriske hjælp samles til et mere sammenhængende tilbud til de sværest syge patienter. Dialogforum vil samtidig gøre opmærksom

på, at der er andre patienter, der har flere diagnoser foruden psykisk sygdom, som eksempelvis hjerneskade eller autisme. Der er ligeledes stort behov for sammenhængende indsatser for disse patientgrupper.

#### *Trauma-fokuseret tilgang*

Dialogforum finder, at der bør være mere fokus på en trauma-baseret tilgang i udredningen og behandlingen af patienter i psykiatrien. Dialogforum vil foreslå, at det fremgår af planen.

#### *Fokus på børn af indlagte forældre*

Dialogforum ser gerne, at der gøres en særlig indsats for børn og indlagte forældre. Blandt andet ved at forældrenes muligheder for at være forældre for børnene – også under indlæggelse – prioriteres i tilrettelæggelsen og organiseringen af arbejdet i psykiatrien, så det også understøttes i praksis.

#### *Forskning og vidensdeling*

Det er dialogforums opfattelse, at der er et stort behov for mere viden om, hvad der virker i psykiatrien. Dialogforum bakker således op om det fokus, der i planen på forskning, evidensbaseret viden og videndeling.

#### *Udgående funktioner/F-ACT teams*

Dialogforum ser gerne, at der etableres flere tværfaglige tilbud tæt på borgerne. Det opleves, at disse tilbud har en positiv effekt i forhold til patienter og pårørende. Der er derfor stor opbakning i forhold til at fremme udgående teams og F-ACT teams.

#### *Den overordnede organisering af behandlingspsykiatrien*

Psykiatrien er pt. opbygget som en parallel til det somatiske hospital. Dialogforum foreslår en mere åben tilgang til organiseringen af Psykiatrien, hvor eksempelvis ledelsen måske kan organiseres anderledes, så der er en mere tværfaglig ledelse.